

VARIA CARDIO TF 5 - 2011



MÁTE STRESOVÉ PŘETÍŽENÍ?

- **VARIA CARDIO** je v současné době nejmodernější vyšetření spektrální analýzy variability srdeční frekvence na atestovaném přístroji anglické firmy **AMDG** – ukazuje stav vegetativního nervového systému (sympatické a parasympatické složky) – jeho vyváženost či přetížení, vliv na srdce a odezvu ve variabilitě srdeční frekvence - čím má srdce vyšší variabilitu, tím je v lepším funkčním stavu. Klíčovým parametrem je přetrvávající dominance sympatické složky – chronická sympatikotonie je odrazem chronické vystupňované reakce sympatického nervového systému na stres a častou příčinou hypertenze, arytmií, metabolických poruch – obezity, poruch tukového spektra a poruchy metabolismu cukrů až do stadia cukrovky. Vhodnými opatřeními se daří tuto nepříznivou situaci minimalizovat či zcela upravit.

Indikace pro PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ:

Preventivní vyšetření funkčního stavu srdce pro veškerou dospělou populaci

Diagnostika chronického stresového přetížení u psychicky exponovaných zaměstnání či stavů

Diagnostika stavu přetrénování ve sportu

Příprava na vyšetření: nekouřit, 12 hodin nepít alkohol a nepoužívat žádné psychostimulanty včetně kávy
vyšetření je vhodné nejlépe dopoledne po dobrém vyspání

Způsob provedení – pacient po napojení na telemetrické snímače HRV 5 minut leží v relaxované poloze na lůžku, poté 5 minut stojí, a posléze 5 minut opět leží ve stavu maximální možné relaxace. Současné je též snímáno EKG, software okamžitě zpracuje výsledek spektrální analýzy – vyšetření tedy trvá cca 20 minut, s vytištěním zprávy a komentářem do 30 minut.