

KALORIMETRIE

indirektní

měření stavu a výkonu metabolismu

je základem pro léčbu metabolických poruch provázených kolísáním tělesné hmotnosti

- funguje můj metabolismus optimálně a kolik potřebuji kalorií na den?
- spalují tolik energie, kolik by to mělo být?
- nemohu zhubnout nebo přibírat, funguje můj metabolismus správně?

Měření hlavních složek metabolismu – spalování cukrů, tuků, měření energetického výdeje v klidu

je prováděno

-metodou breath-by-breath (dech po dechu koncentrace kyslíku O₂ i kysličníku uhličitého CO₂ přímo měřená v analyzátoru, porovnáním s predikcí těchto hodnot v softwaru MetaSoft ...)

Jde o aktuální moderní systém indirektní kalorimetrie – měřením dýchacích plynů je možno přesně zjistit stav látkové výměny v těle...)

Zdroje - Wasserman, Hansen... – Principles of Exercise testing and Interpretation... UCLA, 4th Edition, 2004. vydavatelství Lippincott../

Na základě výsledku vyšetření kalorimetrií se upravují individuální jídelníčky pro konkrétní osobu

PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ METABOLISMU

- součástí výstupu je samozřejmě kompletní softwarová zpráva a vyhodnocení.

Klidové vyšetření metabolické spotřeby – predikce energetického výdeje

– doba trvání do 30 minut